



Iba stručná príručka pre ponožku Dream Sock

Na úvodné nastavenie použite aplikáciu

Zákaznícky servis Owlet Baby Care
Bezplatná linka: +1 (844) 334-5330
E-mail: contact@owletcare.com
<https://support.owletcare.com/hc/en-us>

Dátum vydania: 22. 1. 2024

QRG-19.0316 Rev 3



VAROVANIE! Prístroj a príslušenstvo vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Malé časti vrátane snímača a káblov predstavujú potenciálne nebezpečenstvo udusenía. **Umiestnite základňu aspoň 1 meter od postieľky, pretože kábel môže predstavovať nebezpečenstvo uškrtenia.**



VAROVANIE! Aplikácia pre mobilné zariadenia nie je určená ako primárny zdroj upozornení. Primárnym zdrojom upozornení je základňa. Základňu majte vždy v dosahu sluchu. Zabezpečte, aby ste základňu počuli napriek zvukom okolia (napríklad: hluk strojov alebo televízorov). Uistite sa, že základňa nie je zakrytá, pretože by to mohlo stlmiť zvuku alarmu.



SPRÁVNE POUŽÍVANIE NAŠICH PRODUKTOV A STAROSTLIVOSŤ O VAŠE DIEŤA VYŽADUJE, ABY STE: OKAMŽITE REAGOVALI, KEĎ DOSTANETE UPOZORNENIE.



VAROVANIE! PONOŽKA OWLET DREAM SOCK NIE JE NÁHRADOU ZA DOHĽAD DOSPELÝCH, DOBRÉ RODIČOVSKÉ POSTUPY ANI POSTUPY BEZPEČNÉHO SPÁNKU.



Ponožka Dream Sock nie je určená na použitie u detí/dojčiat so zdravotnými problémami. Ak má dieťa zdravotné problémy, poraďte sa so svojim lekárom, aby ste zistili, či je ponožka Owlet Dream Sock pre vaše dieťa vhodná.



Ponožka Owlet Dream Sock so zdravotnými upozorneniami je určená len pre deti vo veku od 0 do 18 mesiacov s hmotnosťou 2,5 kg - 13,6 kg,

Začíname

Stiahnite si aplikáciu



Na nastavenie novej ponožky Dream Sock použite vašu novú aplikáciu Owlet Dream.

Po stiahnutí postupujte podľa krokov nastavenia v aplikácii, aplikácia vás bude sprevádzať cez:

- ✓ Vytvorenie účtu
- ✓ Potvrdenie účtu
- ✓ Nastavenie zariadenia
- ✓ Pripája sa k sieti Wi-Fi
- ✓ Registrácia základne
- ✓ Párovanie ponožky
- ✓ Vytvorenie profilu dieťaťa
- ✓ Čo sa musíte naučiť

Je ponožka Owlet Dream Sock vhodná pre vás a vaše dieťa?

0-18 mesiacov

2,5 kg - 13,6 kg

- Na použitie u detí vo veku od **0 do 18 mesiacov** s hmotnosťou **2,5 kg až 13,6 kg**.
- Nie je náhradou za dohľad opatrovateľa.

Prehľad pomôcky

Ponožka drží senzor na nôžke dieťaťa. Senzor zhromažďuje údaje dieťaťa a odosiela ich do základne, ktorá ich odošle do vášho inteligentného zariadenia.



Veľkosť ponožky 1 a 2
pravá a ľavá ponožka pre
každú veľkosť



Senzor ponožky



Základňa



**USB napájací kábel a
zástrčka**



Nabíjačka



**Rýchle
spustenie**
**Sprievodca rýchlym
spustením**



**Aplikácia
Dream**

Veľkosť, priliehavosť a umiestnenie ponožiek

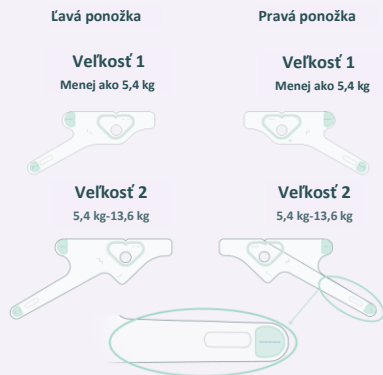
Pre správny výkon ponožiek Dream Sock je nevyhnutá ich správna veľkosť, priliehavosť a umiestnenie.

1. Vyberte ponožku zo základne

Keď ponožku vyberiete z nabíjacieho portu, základňa začne blikať nazeleno, čo znamená, že ponožka hľadá údaje dieťaťa. Je čas nasadiť ponožku dieťaťu na nohu.

2. Vyberte si z 2 veľkostí ponožiek

Každá škatuľa obsahuje 4 ponožky - 2 veľkosti pre ľavú aj pravú nohu. Pomocou nižšie uvedeného sprievodcu vyberte počiatočnú veľkosť ponožky podľa hmotnosti. Potom zmeňte veľkosť ponožiek na základe skutočnej veľkosti.



UPOZORNENIE.

Pravidelne kontrolujte, či ponožka dobre sedí. Skutočná veľkosť nohy dieťaťa sa môže líšiť od uvedených pokynov a deti rýchlo rastú. Prestaňte systém používať, keď vaše dieťa dosiahne hmotnosť **13,6 kg** alebo prerastie najväčšiu ponožku.

3. Vložte senzor (ak ešte nie je vložený)

Pripojte senzor k ponožke tak, že zarovnáte zárez na senzore so zárezom na ponožke. Natiahnite otvor v ponožke cez senzor.



4. Umiestnenie ponožky

Umiestnite ponožku na zodpovedajúce chodidlo (ľavé/pravé) tak, aby bol zárez na vonkajšej strane chodidla za malíčkom. Ponožka sa NESMIE dotýkať palcov na nohách. Slovo „TOP“ sa musí nachádzať na hornej časti chodidla v blízkosti palcov, nie na členku.

UPOZORNENIE.

Pri zapínaní nenaťahujte popruhy. Natiahnutie popruhov povedie k nadmernému utiahnutiu a zvýšenému riziku vzniku červených škvŕn alebo podráždenia pokožky.

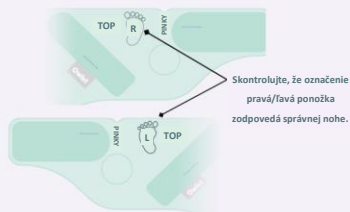
5. Overte priliehavosť a umiestnenie ponožiek



VAROVANIE. Nesprávna veľkosť ponožky a nesprávna starostlivosť o ponožku môžu viesť k poraneniu pokožky.

Priradte ponožku k správnej nohe

Uistite sa, že používate ľavú ponožku pre ľavú nohu a pravú ponožku pre pravú nohu. Každá ponožka je označená nápisom „Right“ (Pravá) alebo „Left“ (Ľavá).



Chráňte citlivé časti

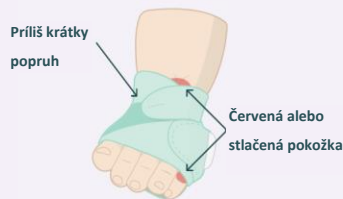
- Uistite sa, že drsná časť upevňovacieho popruhu sa nedotýka pokožky.
- Ponožka nesmie presahovať cez palec.



Skontrolujte veľkosť ponožky

Ponožka je príliš malá

Ak niektorý popruh prirodzene nedosiahne zapínanie, skúste väčšiu veľkosť ponožky. Popruhy NENAŤAHUJTE a ponožku príliš tesne neuťahujte, mohlo by to byť pre dieťa nepríjemné.



Ponožka je príliš veľká

Ak niektorý z popruhov presahuje zapínanie, vyskúšajte menšiu veľkosť ponožky. Ponožka a popruhy musia priliehať k nohe.



Skontrolujte

Skontrolujte, či sú popruhy správne utiahnuté. Príliš ich NEUŤAHUJTE. Popruhy musia priliehať k pokožke, nesmú sa však do pokožky zarezávať. Pri zapínaní popruhu nenaťahujte- vedie to k ich nadmernému utiahnutiu.

6. Skontrolujte základňu

Skontrolujte základňu, keď má dieťa natiiahnutú ponožku. Keď základňa jemne pulzuje nazeleno, znamená to, že údaje dieťaťa sa zachytávajú a sú normálne.

Predchádzanie červeným škvrnám a podráždeniu pokožky

Nesprávne používanie ponožky môže spôsobiť nepohodlie, čo môže viesť k vzniku červených škvŕn, otlakov alebo pluzgierov na chodidle dieťaťa.

Predchádzanie

- Vyberte správnu veľkosť ponožky pre dieťa.
- Nenanášajte na pokožku pod ponožkou krémy alebo púdre. Udržujte pokožku čistú a suchú.
- Uistite sa, že ponožka je správne umiestnená a nastavená.
- Počas prvého týždňa používania a po zmene veľkosti ponožky kontrolujte pokožku každé 4 hodiny. Dočasné stopy po kontakte s ponožkou sú normálne, ak zmiznú do 8 hodín.
- Nohy striedajte aspoň každých 8 hodín.
- Ponožku a senzor perte v rukách každé 2 týždne, alebo keď sú špinavé. Pred použitím úplne vysušte.
- Pri každom použití ponožky skontrolujte, či nie sú chodidlá dieťaťa podráždené. NEAPLIKUJTE na nohu s podráždenou pokožkou.

Čo robiť, ak je pokožka podráždená?

- Prestaňte naťahovať ponožku na postihnuté chodidlo a kým podráždenie úplne nevymizne, dávajte ju iba na nepostihnuté chodidlo.
- Ak podráždenie nezmizne do 8 hodín, kontaktujte svojho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti a zistite, či by ste mali začať používať záložný pulzný oxymeter.
- Kontaktujte zákaznícku podporu Owlet a požiadajte o individuálnu pomoc, ako sa vyhnúť červeným škvrnám.
- Každé 4 hodiny skontrolujte pokožku pod ponožkou na nepostihnutej nohe, aby ste sa uistili, že sa podráždenie neopakuje.
- Ak sa na oboch nohách objaví podráždenie, prestaňte pomôcku používať a poraďte sa s lekárom. Opätovné natiehnutie ponožky na podráždenú pokožku môže spôsobiť ešte väčšie poranenie.



Čistenie ponožky



Starostlivosť o textilnú ponožku, senzor a základňu zabezpečí, že ponožka Dream vydrží dlhšie a bude pre dieťa pohodlnejšia. Odporúčame prať ponožku a umývať senzor aspoň každé dva týždne a základňu aspoň každých 30 dní. Možno ich budete musieť čistiť častejšie, ak sa zašpinia alebo zaprášia.

Pozrite si časť 8 používateľskej príručky: Čistenie, kde nájdete podrobné pokyny na čistenie.

Kde nájsť miesto pre základňu

Po nastavení aplikácie bude potrebné nájsť ideálne miesto pre základňu vo vašej domácnosti. Umiestnenie základne v domácnosti je nevyhnutné pre jej správny výkon a bezpečnosť. Pomocou nižšie uvedeného sprievodcu nájdite to najlepšie miesto pre základňu.

Umiestnenie základne

- Závisí to od vášho domova, detská izba však **NEMUSÍ** byť tým najlepším miestom. Možno budete musieť základňu počas dňa presúvať, aby ste ju vždy počuli.
- Základňa je hlavným zdrojom všetkých upozornení, zvukových aj vizuálnych. Musí byť umiestnená tak, aby opatrovateľ počul upozornenia aj napriek iným zvukom okolia aj cez rušivé prvky. V prípade potreby ju počas dňa premiestnite.
- Základňa však musí byť umiestnená tak, aby počas upozornení prebudila opatrovateľov. V tmavších miestnostiach sa svetlá základne automaticky stlmia.
- Základňa musí byť v dosahu vašej domácej siete Wi-Fi.
- Vo väčšine prípadov stačí, aby senzor a základňa boli v rovnakom dome 30 m od seba, aby mohli navzájom komunikovať. Veľkosť a usporiadanie domu však môžu ovplyvniť silu signálu, čo si vyžaduje, aby bola základňa umiestnená bližšie k senzoru.

Udržujte základňu a kábel mimo postieľky a mimo dosahu dieťaťa, aby ste znížili riziko uškrtenia káblom.



UPOZORNENIE.

NEUMIESTŇUJTE základňu do žiadnej polohy, v ktorej by mohlo hroziť, že spadne na dieťa. Mohlo by dôjsť k zraneniu.

Indikátor dosahu Bluetooth (v aplikácii)

- Označuje kvalitu pripojenia senzora Bluetooth k základni.
- **Ak chcete zlepšiť pripojenie snímača, presuňte základňu bližšie k dieťaťu.**

Odporúčané



Dobre



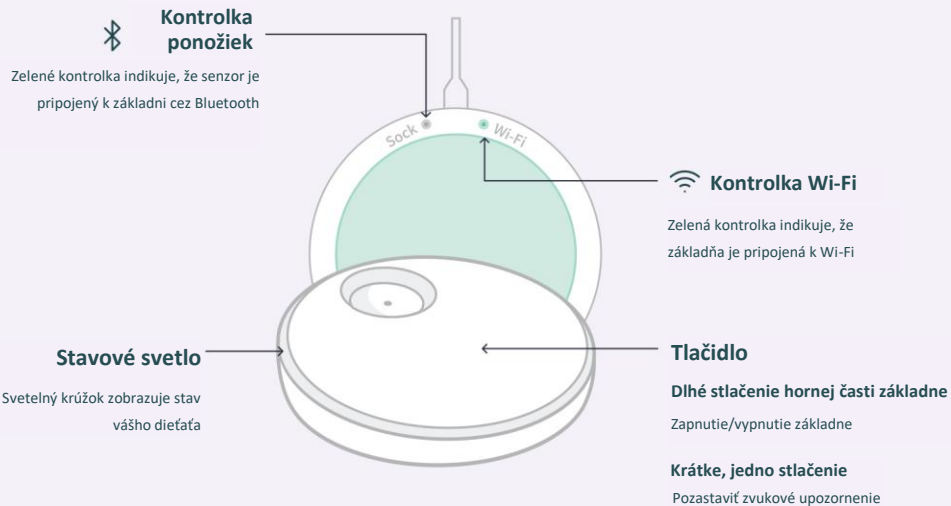
OK



Slabé



Odpojené



Keď sa pomôcka nepoužíva - vypnite monitorovanie a nabite senzor



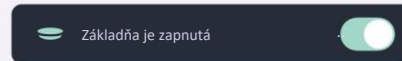
Umiestnite senzor na základňu, aby sa prestala pomôcka používať a nabil sa senzor. Tým sa tiež vypnú všetky upozornenia, kým sa senzor neodstráni zo základne.

Základňa bude počas nabíjania senzora pulzovať nabielo a po úplnom nabití senzora sa zmení na bielu. Senzor sa plne nabije za 90 minút a na 8 hodín používania sa nabije za 20 minút.

Prípadne stlačte a podržte základňu, kým nezačujete cvrlikanie a nezhasne svetlo (monitorovanie je vypnuté). Neozvú sa žiadne upozornenia, aj keď je senzor na dieťaťi. Rýchlym klepnutím sa základňa znova zapne a obnoví sa monitorovanie.



Alebo použite prepínač Base (Základňa) v aplikácii.




Režim obnovenia

Keď je základňa vypnutá, monitorovacia relácia sa začne automaticky po 20 minútach, ak sa zaznamenajú 4 minúty po sebe idúcich meraní.

Režim obnovenia je možné deaktivovať pomocou ovládacieho centra Sock na domovskej obrazovke aplikácie a automaticky sa aktivuje, keď začne ďalšia relácia Sock.

Ak nie je možné zapnúť režim obnovenia, odošle sa push notifikácia.

Indikátor základne	Stav	Význam (stav upozornenia)	Čo je potrebné urobiť
 Blikajúca červená Vysoká priorita	Nízka pulzová frekvencia	Pulz pod 50 úderov/min.	Okamžite skontrolujte dieťa a zistite, či je v poriadku. Skontrolujte dýchanie dieťaťa, farbu jeho pokožky (či je modré alebo bledé), aktivitu a bdelosť. Ak sa obávate, že vaše dieťa nie je v poriadku, vyhľadajte lekársku pomoc.
	Vysoká pulzová frekvencia	Pulz nad 220 úderov/min.	
	Nízka hladina kyslíka	Kyslík pod 80 %	
 Blikajúca žltá Stredná priorita	Ťažkosti pri získavaní údajov	Snímač môže byť nesprávne umiestnený a nedokáže poskytnúť platné údaje za posledných 90 sekúnd bez pohybu, ALEBO neboli zaznamenané žiadne údaje za 240 sekúnd a došlo k nadmernému pohybu.	Skontrolujte umiestnenie senzora a uistite sa, že sa dieťa nekrúti alebo sa nadmerne nepohybuje (t. j. hojdá sa alebo ho niekto nosí). Po zmene polohy senzora A keď sa dieťa prestane pohybovať, môže 10 až 20 sekúnd, kým toto upozornenie zmizne. Vypnite monitorovanie, kým sa pohyb nezastaví.
	Strata napájania	Základňa stratila napájanie a funguje zo záložnej batérie.	Skontrolujte pripojenia a obnovte napájanie alebo prestaňte pomôcku používať.
	Problém s pripojením	Senzor bol na 60 sekúnd odpojený od základne, pretože je mimo dosahu základne, stratil energiu alebo má interný problém.	Presuňte základňu bližšie k senzoru alebo sa uistite, že signál medzi nimi nie je ničím blokovaný. V aplikácii skontrolujte úroveň nabitia batérie senzora.
 Neprerušovaná modrá Nízka priorita	Slabá batéria senzora	Senzor má do vybitia batérie 50 minút alebo menej.	Čím skôr umiestnite senzor na nabíjačku.
	 Blikajúce upozornenie levandulej farby	Spánkový asistent	Dieťa sa nadmerne pohybuje alebo sa už dlhší čas pohybuje.

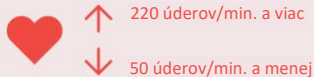
Indikátor základne	Význam (stav)
 Pulzujúca zelená	Senzor je pripojený k základni a prijíma údaje
 Rýchlo blikajúca zelená	Senzor získava počiatočné údaje alebo sa dieťa pohybuje. Počas nadmerného pohybu sa v aplikácii nezobrazia hodnoty.
 Nepreušovaná biela	Nabíjanie senzora na základni je úplne nabité
 Pulzujúca biela	Senzor na základni sa nabíja
 Blikajúca biela	Nabíjanie senzora na základni nie je spárované so základňou
 Blikajúca biela	Nabíjanie senzora na základni je spárované s inou základňou

Zdravotné upozornenia

Zobrazenie aktuálnych hodnôt pulzovej frekvencie a saturácie kyslíkom počas spánku, ako aj upozornenia, ak pulzová frekvencia alebo saturácia kyslíkom prekročia prednastavené rozsahy.

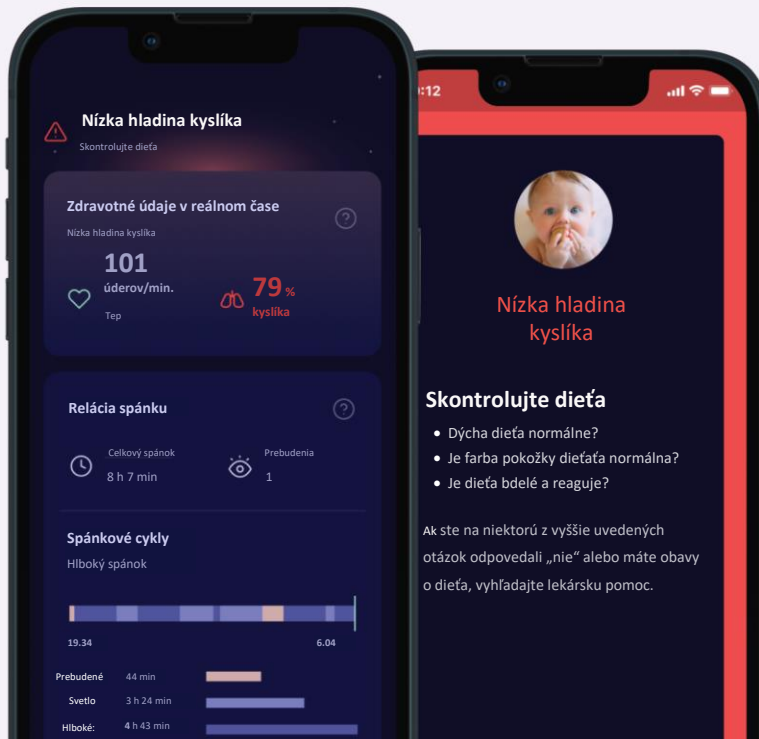
Rozsahy pulzovej frekvencie

Upozornenie sa spustí, keď je pulzová frekvencia dieťaťa:



Rozsahy saturácie kyslíkom

Upozornenie sa spustí, keď je saturácia kyslíka dieťaťa:



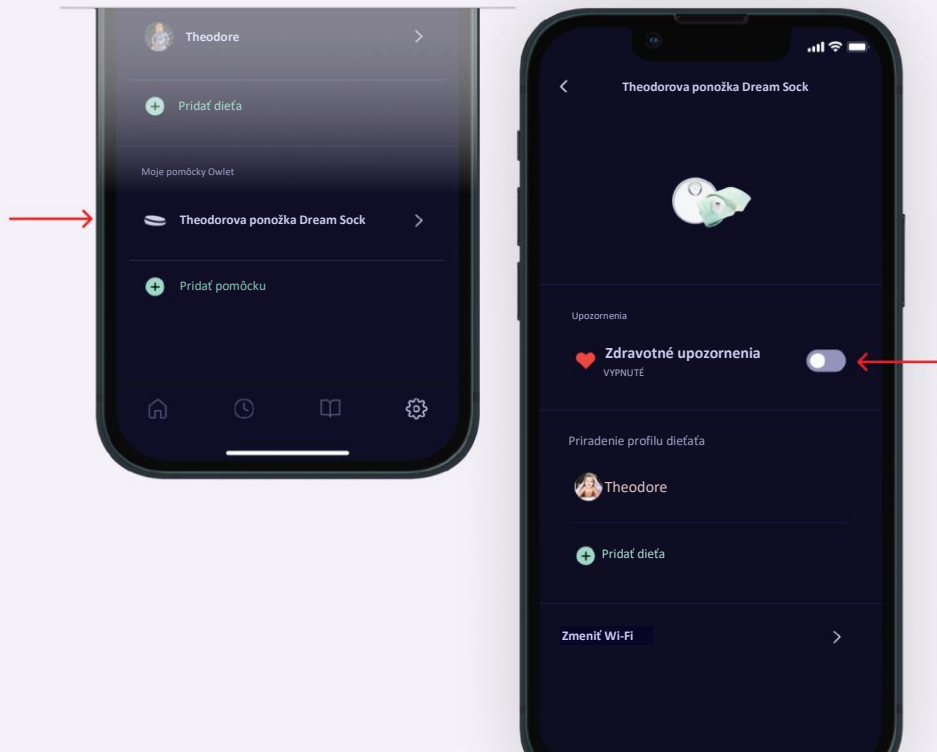
Ako povoliť zdravotné upozornenia

Povoľte zdravotné upozornenia v nastaveniach pomôcky.

Povolenie zdravotných upozornení

Ak chcete zapnúť upozornenia týkajúce sa zdravia, prejdite z nastavení ponožky na kartu účtu.

Potom prepnite na Zdravotné upozornenia a dokončíte požadované lekcie. Pred ukončením školenia budete musieť otestovať zvuk červeného upozornenia.



Normálne rozsahy pre aktuálne hodnoty

Keď dostanete červené upozornenie, prvá vec, ktorú by ste mali urobiť, je skontrolovať dieťa a zistiť, či je v poriadku. Treba skontrolovať dýchanie dieťaťa, farbu jeho pokožky (je modré alebo bledé?), aktivitu a bdelosť. Ak máte obavy, že vaše dieťa nie je v poriadku, vyhľadajte lekársku pomoc.

Viac informácií o normálnych zdravotných údajoch nájdete v časti 7.2 v používateľskej príručke pre ponožku Dream Sock

Pulzová frekvencia

Po aktivácii zdravotných upozornení zobrazí aplikácia aktuálnu hodnotu pulzovej frekvencie dieťaťa. Je normálne, že dieťa má počas spánku nižšiu pulzovú frekvenciu ako v bdelom stave. Je tiež normálne, že počas relácie hodnoty dieťaťa kolíšu, pretože sa budí a zaspáva, prehadzuje sa a otáča alebo dokonca plače. Viac informácií nájdete na stránke [healthychildren.org](https://www.healthychildren.org). Ak máte akékoľvek obavy, navštívte svojho lekára.

Vek	Normálna spánková pulzová frekvencia	Normálna pulzná frekvencia prebúdania
0 - 3 mesiacov	90 - 160 úderov/min.	100 - 205 úderov/min.
4 - 12 mesiacov	90 - 160 úderov/min.	100 - 180 úderov/min.
12 - 18 mesiacov	80 - 120 úderov/min.	98 - 140 úderov/min.

Saturácia kyslíkom

Je normálne, že saturácia kyslíkom u dieťaťa počas spánku klesá a dokonca počas spánku kolíše v závislosti od rôznych polôh a stavov spánku. Normálna úroveň saturácie kyslíkom je nad 90 %, môže sa však stať, že hodnota u dieťa z času na čas klesne pod 90 %. Pri dlhotrvajúcich alebo častých nameraných hodnotách pod 90 % dieťa skontrolujte, možno sa budete musieť poradiť s lekárom.

Vek	Normálne Saturácia kyslíkom
0 mesiacov - 18 mesiacov	90 % - 100 %

Ak sa domnievate, že zdravotné upozornenie bolo odoslané omylom, mohlo to byť spôsobené jedným z nasledujúcich dôvodov:

- Umiestnenie ponožky
- Pohyb alebo plač
- Krmenie/grganie
- Studené nohy

Spríevodca riešením problémov

Na vyriešenie problémov súvisiacich s nastavením, pripojením a prevádzkou použite nasledujúcu príručku na riešenie problémov. Informácie o upozorneniach na riešenie problémov vrátane technických upozornení nájdete na predchádzajúcej strane.

Problém	Možné príčiny	Akcie
Počas nastavovania sa nezobrazuje Wi-Fi Owlet	Základňa nie je zapnutá	Zapojte základňu
	Už je pripojená k sieti Wi-Fi	Skontrolujte, či na spodnej strane základne svieti zelená kontrolka Wi-Fi. Ak áno, môžete tento krok preskočiť a pokračovať v nastavovaní účtu v aplikácii.
V aplikácii Owlet sa nezobrazuje vaše domáce Wi-Fi	Váš domáci router je 5,0 GHz (Owlet podporuje iba 2,4 GHz)	Uistite sa, že je vaše mobilné zariadenie pripojené k 2,4 GHz sieti (väčšina 5,0 GHz routerov podporuje aj 2,4 GHz)
Základňa sa nepripojí k vašej sieti Wi-Fi	Heslo je nesprávne	Dvakrát skontrolujte heslo siete Wi-Fi
	Základňa je mimo dosahu vášho routera Wi-Fi	Na nastavenie presuňte základňu bližšie k routeru Wi-Fi
	Vaša sieť Wi-Fi nefunguje	Skúste reštartovať mobilné zariadenie a znova sa pripojiť k sieti Wi-Fi alebo resetovať router Wi-Fi.
	Wi-Fi vyžaduje overenie cez prehliadač alebo má obmedzenia brány firewall.	Skúste inú sieť.
	Váš domáci router je 5,0 GHz (Owlet podporuje iba 2,4 GHz)	Uistite sa, že je vaše mobilné zariadenie pripojené k 2,4 GHz sieti (väčšina 5,0 GHz routerov podporuje aj 2,4 GHz)
Nedá sa prihlásiť do aplikácie	Zabudli ste heslo	Obnovte heslo. Pozrite si časť 10.2 v návode na použitie.
Senzor sa nepripojí k základni	Senzor je mimo dosahu základne	Presuňte základňu na iné miesto.
	Senzor rušia iné zariadenia.	Odstráňte inú elektroniku v blízkosti senzora alebo základne alebo preložte základňu na iné miesto.
Základňa sa nezaregistruje do vášho účtu aplikácie Owlet iOS	Základňa a vaše mobilné zariadenie nie sú v rovnakej sieti Wi-Fi	Skontrolujte, či je vaše mobilné zariadenie pripojené k rovnakej sieti Wi-Fi ako základňa
	Základňa je odpojená od Wi-Fi.	Skontrolujte, či na spodnej strane základne svieti zelená kontrolka Wi-Fi. Musí byť zapnutá. Ak nie, skúste znova pripojiť základňu k sieti Wi-Fi.

Problém	Možné príčiny	Akcie
Základňa je odpojená od internetu.	Základňa je mimo dosahu vášho Wi-Fi routera.	Posuňte základňu a router Wi-Fi bližšie k sebe. (POZNÁMKA: nepomôžu ani predlžovače dosahu Wi-Fi, ani druhé routery.)
	Vaša domáca sieť Wi-Fi nefunguje.	Resetujte váš Wi-Fi router
Obnovenie aplikácie a výzva na opätovné nastavenie systému	Základňa bola zaregistrovaná na iný používateľský účet.	Základňa môže byť súčasne zaregistrovaná iba na jeden účet. Použite jeden účet pre všetkých opatrovateľov.
	Počas prihlásenia bol použitý iný účet.	Odhláste sa z aplikácie a prihláste sa pomocou správneho účtu.
Nedá sa odhlásiť z aplikácie	Nastavenie je neúplné	Dokončíte nastavenie alebo odinštalujte aplikáciu a potom ju znova nainštalujte.

Ďalšie informácie nájdete v nasledujúcich častiach používateľskej príručky:

Potrebuje pomoc?

ČASŤ	NÁZOV ČASTI	ČASŤ	NÁZOV ČASTI
1	Všeobecné informácie	5	Nastavenie
1.1	Ekonomický operátor	7	Používanie aplikácie Owlet Dream
2	Bezpečnostné informácie	6.3	Upozornenia a indikátory
4.3	Základňa	8	Čistenie ponožky a senzora
4.4	Senzor	11	Riešenie problémov
4.5	Ponožka	12	Technické informácie

Kontaktujte zákaznícky servis Owlet Baby Care
Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd, Suite 300
Lehi, UT, 84043, USA
www.owletcare.com